



СОГЛАСОВАНО
Директор _____

Меню на « 11 » 04 2022 г.

Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			№ рец.	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Макароны отварные с сыром	150/5/15	9,1	8,5	36,0	204	255,2
Бутерброды с повидлом	55	2,5	3,8	28,4	2	157,2
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	12,4	376	49,8
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	338	47,0
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	8,0	СРБ	40,2
Итого за прием пищи	525	13,5	13,0	96,4		549,4
Цена 60 рублей 13 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			№ рец.	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0,5	0,1	1,0	70/71	7,8
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	82	84,5
Котлеты рубленые из птицы	90/5	15,7	12,2	14,6	294	231,0
Каша рассыпчатая ячневая	150/5	5,1	7,9	31,8	302	218,2
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	342.1	40,7
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,2	СРБ	116,9
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	11,9	СРБ	60,3
Итого за прием пищи	770	29,0	25,2	100,6		759,4
Цена 50 рублей						
Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			№ рец.	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Макароны отварные с сыром	150/5/15	9,1	8,5	36,0	204	255,2
Бутерброд с повидлом	55	2,5	3,8	28,4	2	157,2
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	12,4	376	49,8
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	СРБ	80,4
Итого за прием пищи	475	16,7	13,0	107,8		613,6
Цена 36 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			№ рец.	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	0,8	0,1	1,7	70/71	13,0
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	5,0	13,0	82	105,8
Котлеты рубленые из птицы	100/5	17,4	13,1	16,2	294	294
Каша рассыпчатая ячневая	180/5	5,8	8,8	37,0	302	248,3
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	342.1	40,7
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	СРБ	142,1
Хлеб ржаной	45	3,1	0,6	17,9	СРБ	90,5
Итого за прием пищи	910	33,8	28,1	125,4		893,4
Цена 50 рублей						