



УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк В.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор *Миролюбовская школа*
СМ. П. В. Васильевич

Меню на «05» 04 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			№ рец.	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога	100/30	17,8	12,1	22,8	223	274,8
Какао с молоком	180	3,4	2,7	22,1	382	126,8
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	338	47
Кондитерские изделия	20	1,5	2,0	14,9	СРБ	83,4
Хлеб ржаной	20	1,4	0,3	8,0	СРБ	40,2
Итого за прием пищи	450	24,5	17,5	77,6		572,2

Цена 60 рублей 13 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			№ рец.	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,7	4,9	52	56,1
Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,7	2,1	13,7	101	81,1
Птица, тушенная в соусе	100	13,8	15,1	3,7	290	212,3
Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	7,9	35,0	309	230,8
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	349	113,7
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,2	СРБ	116,9
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	11,9	СРБ	60,3
Итого за прием пищи	775	28,4	29,7	121,2		871,2

Цена 50 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			№ рец.	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога	100/30	17,8	12,1	22,8	223	274,8
Какао с молоком	180	3,4	2,7	22,1	382	126,8
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	СРБ	142,1
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	СРБ	80,4
Итого за прием пищи	410	28,5	15,7	90,9		624,1

Цена 36 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			№ рец.	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	100	1,5	6,1	8,2	52	93,4
Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,1	2,8	16,9	101	101,5
Птица, тушенная в соусе	100	13,8	15,1	3,7	290	212,3
Макаронные изделия отварные	150/5	6,5	8,6	40,6	309	262,7
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	349	113,7
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	СРБ	142,1
Хлеб ржаной	45	3,1	0,6	17,9	СРБ	90,5
Итого за прием пищи	890	32,0	33,6	145,2	52	1016,2

Цена 50 рублей