

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Павлюк В.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор *МБОУ Мирнолюбовская школа*  
*СМ В. В. Самойленко*



Меню на «30» 09 2022 г.

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Макароны отварные с сыром	150/5/15	9,1	8,5	36,0	255,2	
Кондитерские изделия	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Кефир мдж 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	95,4	
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
Итого за прием пищи	510	19,3	15,6	88,0	575,7	
Цена 60 рублей 13 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,2	94,1	
Котлеты рубленые из птицы	90/5	15,7	12,2	14,6	231,0	
Пюре картофельное	150/5	3,4	8,3	21,6	174,0	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,2	116,9	
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	11,9	60,3	
Итого за прием пищи	710	27,8	23,6	116,3	790,0	
Цена 50 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Макароны отварные с сыром	150/5/15	9,1	8,5	36,0	255,2	
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	12,4	49,8	
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4	
Итого за прием пищи	450	16,5	9,4	94,4	527,5	
Цена 36 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	20,2	117,7	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,7	21,5	15,1	320,7	
Пюре картофельное	180/5	3,9	9,1	25,1	197,0	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0,0	27,8	113,7	
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	
Хлеб ржаной	45	3,1	0,6	17,9	90,5	
Итого за прием пищи	825	32,2	26,0	137,3	914,0	
Цена 50 рублей						