

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Павлюк В.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Миряшевская школа»  
СМ- В.В. Салобленко



Меню на «08» 09 2022 г.

возрастная категория 7-11 лет					
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,0	9,80	31,80	239,8
Бутерброды с повидлом	55	2,5	3,8	28,4	157,2
Соки овощные, фруктовые	180	0,9	0,2	18,2	82,8
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	10,0	50,3
Итого за прием пищи	470	11,1	14,1	88,4	530,1
Цена 60 рублей 13 копеек					
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5
Плов из птицы	200	16,6	21,3	40,8	422,1
Компот из сухофруктов	180	0,1	0,1	9,5	40,7
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,2	116,9
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	11,9	60,3
Итого за прием пищи	715	28,4	26,4	97,8	732,3
Цена 50 рублей					
возрастная категория 12-18 лет					
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,0	9,80	31,80	239,8
Бутерброды с повидлом	55	2,5	3,8	28,4	157,2
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	12,4	49,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	15,9	80,4
Итого за прием пищи	515	13,6	14,3	103,6	598,2
Цена 36 рублей					
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные по сезону	100	0,8	0,1	1,7	13,0
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	5,0	13,0	105,8
Плов из птицы	200	16,6	21,3	40,8	422,1
Компот из сухофруктов	180	0,1	0,1	9,5	40,7
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1
Хлеб ржаной	45	3,1	0,6	17,9	90,5
Итого за прием пищи	835	27,2	27,5	113,0	814,2
Цена 50 рублей					