

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «МИРОЛЮБОВСКАЯ ШКОЛА»
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрено
на заседании методического объединения
учителей начальных классов
руководитель МО _____ О.Н.Вергелес
протокол № ____ от « ____ » _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
МБОУ «Миролубовская школа»
_____ С.В.Гончаренко
« ____ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Миролубовская школа»
_____ В.В.Самойленко
Приказ № ____ « ____ » _____ 2022г.

**Календарно-тематический план
по физической культуре
3 класс
на 2022-2023 учебный год**

Составитель:
Худиенко Виктор Прокофьевич
учитель физической культуры

с. Миролубовка, 2022

Календарно-тематический план по физической культуре для 3 класса разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования(ФГОС). Примерной программы начального общего образования, авторской программы В.И.Ляха. Программа рассчитана на 99 часов в 1 классе, по 102 часа во 2-4 классах из расчета 3 часа в неделю. Третий час учебного предмета «Физическая культура» был введен приказом Минобрнауки 30 августа 2010г. № 889. В приказе было указано: час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности, развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания

Объем программы: на изучение курса физическая культура в 3 классе отводится 102ч. (3 часа в неделю)

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УЧЁТОМ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ

№ п.п	Название темы, разделов	Модуль воспитательной программы «Школьный урок»	Количество учебных часов	
			Авторская программа	Рабочая программа
1.	Легкая атлетика	День знаний	12	12
2.	Кроссовая подготовка	Акция «Мы за бег». Кросс	13	13
3.	Гимнастика	День защитника Отечества	18	18
4.	Подвижные игры	Предметная неделя естеств.-математич. цикла и физич. к-ры	18	18
5.	Спортивные игры	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (день пожарной охраны).	24	24
6.	Кроссовая подготовка		8	8
7.	Легкая атлетика		9	9
	Итого:		102	102

Календарно-тематический план

№ п/п	Дата проведения		Название разделов, тем уроков	Кол-во часов	Примечание
	План	факт			
			ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА	12	
1.	01.09		Инструктаж по ТБ. Ходьба и бег.	1	
2.	05.09		Высокий старт.	1	
3.	07.09		Бег 60 м. Игра.	1	
4.	08.09		Зачёт - Бег 30 м. Игра.	1	
5.	12.09		Бег 30 м. Игра.	1	
6.	14.09		Бег 30 м.	1	
7.	15.09		Прыжок в длину с места. Игра.	1	
8.	19.09		Зачёт - Прыжок в длину с места.Игра.	1	
9.	21.09		Прыжок в длину с места. Игра	1	
10.	22.09		Метание малого мяча.	1	
11.	26.09		Метание мяча. Игра.	1	
12.	28.09		Зачёт - Метание мяча. Зачёт. Игра.	1	
			КРОССОВАЯ ПОДГОТОВКА	13	
13.	29.09		Бег (4 мин). Беседа о ТБ. Игра.	1	
14.	03.10		Чередование бега и ходьбы 4 мин. Игра.	1	
15.	05.10		Чередование бега и ходьбы 5 мин.	1	
16.	06.10		Чередование бега и ходьбы 5 мин.	1	
17.	10.10		Чередование бега и ходьбы 6 мин. Игра.	1	
18.	12.10		Бег (6 мин). Игра.	1	
19.	13.10		Бег (7 мин). Игра.	1	
20.	17.10		Бег (8 мин). Преодоление препятствий. Игра.	1	

21.	19.10		Чередование бега и ходьбы 8 мин. Игра.	1	
22.	20.10		Бег (8 мин). Преодоление препятствий. Игра.	1	
23.	24.10		Чередование бега и ходьбы 8 мин. Игра.	1	
24.	26.10		Чередование бега и ходьбы 8 мин. Игра.	1	
25.	27.10		Зачёт - кросс (1 км). Игра.	1	
ГИМНАСТИКА				18	
26.	07.11		Перекаты и группировка. Игра. Беседа о ТБ	1	
27.	09.11		Стойка на лопатках. Игра.	1	
28.	10.11		Перекаты и группировка. Строевые упражнения.	1	
29.	14.11		Стойка на лопатках.	1	
30.	16.11		Комбинация из разученных элементов.	1	
31.	17.11		Зачёт - Стойка на лопатках. Мост.	1	
32.	21.11		Построение в две шеренги. Вис стоя и лежа.	1	
33.	23.11		Подтягивания в висе.	1	
34.	24.11		Вис на согнутых руках. Подтягивания в висе.	1	
35.	28.11		Упражнения на гимнастических матах.	1	
36.	30.11		Упражнения на гимнастических матах.	1	
37.	01.12		Зачёт - подтягивания в висе.	1	
38.	05.12		Игра «Посадка картофеля».	1	
39.	07.12		Передвижение по диагонали, противходом, «змейкой».	1	
40.	08.12		Упражнения на гимнастической стенке.	1	
41.	12.12		Лазание по наклонной скамейке в упоре лежа, подтягиваясь руками.	1	
42.	14.12		Передвижение по диагонали, противходом, «змейкой». Игра.	1	
43.	15.12		Зачёт - Лазание по скамейке. Игра.	1	
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ				18	
44.	19.12		Беседа по ТБ.на уроках с подвижными играми. Игры. Эстафеты.	1	
45.	21.12		Подвижные игры.	1	
46.	22.12		Игры. Эстафеты с мячами.	1	
47.	26.12		Игры. Эстафеты.	1	

48.	28.12	Эстафеты с обручами и мячами.	1
49.	29.12	Эстафеты с мячами. Игры.	1
50.	09.01	Эстафеты с гимнастическими палками.	1
51.	11.01	Повторный инструктаж по ТБ. Эстафеты с гимнастическими палками.	1
52.	12.01	Игры. Эстафеты с гимнастическими палками.	1
53.	16.01	Игры. Эстафеты. (скакалка-норматив)	1
54.	18.01	Игры. Эстафеты.	1
55.	19.01	Игры. Эстафеты. (бросок медбола-1 кг.- норматив)	1
56.	23.01	Игры. Эстафеты.	1
57.	25.01	Игры. Эстафеты. (подтягивание: (М)-высокая перекл.(Д)-низкая. На оценку	1
58.	26.01	Игры. Эстафеты.	1
59.	30.01	Игры. Эстафеты.(подним.туловища из пол.лежа-контр. норматив)	1
60.	01.02	Игры. Эстафеты. (челн.бег 4х9м.)	1
61.	02.02	Игры. Эстафеты.	1
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ			24
62.	06.02	Ловля и передача мяча в движении. Беседа о ТБ.	1
63.	08.02	Ведение на месте правой (левой) рукой в движении шагом.	1
64.	09.02	Ловля и передача мяча в движении.	1
65.	13.02	Броски в цель (щит). Игра.	1
66.	15.02	Зачёт – ведение мяча на месте.	1
67.	16.02	Ведение на месте правой (левой) рукой в движении бегом.	1
68.	20.02	Ловля и передача мяча на месте в треугольниках.Игра	1
69.	22.02	Зачёт - Ведение на месте одной рукой.	1
70.	27.02	Бросок двумя руками от груди. Игра.	1
71.	01.03	Ловля и передача мяча на месте. Игры.	1
72.	02.03	Бросок двумя руками от груди. Игры.	1
73.	06.03	Подбрасывание и ловля мяча двумя руками. Игра.	1
74.	09.03	Подача мяча двумя руками из-за головы. Игра	1
75.	13.03	Передача мяча через сетку (передача 2-мя руками сверху). Игра.	1

76.	15.03		Передача мяча в парах. Игра.	1	
77.	16.03		Эстафеты с мячом; игра в «Пионербол».	1	
78.	27.03		Эстафеты с мячом; игра в «Пионербол».	1	
79.	29.03		Эстафеты с мячом.	1	
80.	30.03		Эстафеты с мячом. Игра.	1	
81.	03.04		Передача мяча в парах. Игра.	1	
82.	05.04		Эстафеты с баскетбольным мячом. Игра.	1	
83.	06.04		Подвижные игры. Эстафеты.	1	
84.	10.04		Зачёт - передача мяча в парах на месте	1	
85.	12.04		Передача мяча в тройках на месте и в движении.	1	
КРОССОВАЯ ПОДГОТОВКА				8	
86.	13.04		Чередование бега и ходьбы 4 мин. Игра. Беседа о ТБ.	1	
87.	19.04		Чередование бега и ходьбы 5 мин .	1	
88.	20.04		Чередование бега и ходьбы 6 мин. Игра.	1	
89.	24.04		Чередование бега и ходьбы 7 мин. Игра.	1	
90.	26.04		Чередование бега и ходьбы 8 мин. Игра.	1	
91.	27.04		Бег (9 мин). Игра.	1	
92.	03.05		Зачёт - кросс (1 км). Игра. Эстафеты.	1	
93.	04.05		Чередование бега и ходьбы 5 мин. Игра.	1	
ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА				9	
94.	10.05		Встречная эстафета. Игра. Беседа о ТБ .	1	
95.	11.05		Метание малого мяча.	1	
96.	15.05		Метание мяча. Игра.	1	
97.	17.05		Зачёт – метание мяча.	1	
98.	18.05		Встречная эстафета. Бег 30 м. Игра.	1	
99.	22.05		Зачёт - бег 30м. Игра.	1	
100.	24.05		Прыжок в длину с места. Игра.	1	
101.	25.05		Прыжок в длину с места.	1	
102.	26.05		Игра. Бег. Эстафеты.	1	

ЛИСТ ФИКСИРОВАНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

[illegible]