

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Миролюбовская школа»
Красногвардейского района
Республики Крым**

Рассмотрено
на заседании методического объединения
учителей естественно-математического
цикла и физической культуры
руководитель МО
_____ А.С.Васькина
протокол № _____ от
« ____ » _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
МБОУ «Миролюбовская школа»
_____ С.В.Гончаренко
« ____ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Миролюбовская школа»
_____ В.В.Самойленко
Приказ № _____ « ____ » _____ 2022 г.

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
5 класс
на 2022 -2023 учебный год.**

Составитель:
Худиенко Виктор Прокофьевич
учитель физической культуры

с. Миролюбовка, 2022

Курс «Физическая культура» изучается в 5 классе из расчета 2 часа в неделю (всего 68 часов для 5 класса)

Календарно-тематическое планирование ориентировано на использование:

1. Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) основного общего образования, утвержденного приказом МО и науки РФ от 17 декабря № 1897.
2. Примерной программы «Комплексная программа по физическому воспитанию для учащихся 5-9 классов» А.П. Матвеев (М.:Просвещение,2012)
3. Академического учебника по физической культуре для 5 класса общеобразовательных учреждений. А. П. Матвеев 2013 г

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УЧЕТОМ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ

№ п/п	Наименование разделов и тем	Модуль воспитательных программ «Школьный урок»	Количество учебных часов	
			Примерная программа	Рабочая программа
1.	Легкая атлетика	1.День знаний.	12	12
2.	Основы знаний о физической культуре	2.Открытие школьной спартакиады .Осенний день здоровья.	В процессе урока	В процессе урока
3.	Футбол	3.День защитника Отечества.	12	12
4.	Баскетбол	4.Предметная неделя естественно-математического цикла и физической культуры.	12	12
5.	Гимнастика(акроб.,висы,стр.упр.,опор н.пр.)		12	12
6.	Кроссовая подготовка	6.Мероприятия месячника гражданского и патриотического воспитания:спортивная эстафета,соревнования по пионерболу и волейболу.	10	10
7.	Волейбол		10	10
	ИТОГО:		68	68

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Дата проведения		Содержание (раздел, тема)	Количество часов	Примечания
	план	факт			
			ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	6	
1.	05.09		Беседа по ТБ. Специальные беговые упражнения	1	
2.	07.09		Стартовые упражнения. Эстафета.	1	
3.	12.09		Бег на результат 30 м.	1	
4.	14.09		Бег на результат 60 м. Подвижная игра.	1	
5.	19.09		Прыжок в длину с места. Метание мяча.	1	
6.	21.09		Прыжок в длину с места на результат.	1	
			ФУТБОЛ	6	
7.	26.09		"Беседа по технике безопасности на уроках.	1	
8.	28.09		Основные правила игры в футбол.	1	
9.	03.10		Удары по мячу ногой. Тактика игры. Учебная игра.	1	
10.	05.10		Удары по мячу ногой. Передачи мяча. Учебная игра	1	
11.	10.10		Удары по мячу на точность. Эстафеты с мячом. Учебная игра	1	
12.	12.10		Ведение мяча. Комбинации из освоенных элементов. Учебная игра	1	
			КРОССОВАЯ ПОДГОТОВКА	6	

13.	17.10		Беседа по ТБ. Равномерный бег 8 мин.Подв.игры, эстафеты	1	
14.	19.10		Равномерный бег 9 мин. Преодоление препятствий.	1	
15.	24.10		Равномерный бег 10 мин. Игра «Пионербол».	1	
16.	26.10		Бег 500 м на результат. Игра «Пионербол».	1	
17.	07.11		Равномерный бег 12 мин. Игра «Пионербол».	1	
18.	09.11		Равномерный бег 12 мин. Игра «Пионербол».	1	
			ГИМНАСТИКА С ЭЛЕМЕНТАМИ АКРОБАТИКИ	12	
19.	14.11		Беседа по ТБ на уроках гимнастики. Строевой шаг.	1	
20.	16.11		Строевой шаг, размыкание и смыкание.	1	
21.	21.11		ОФП (прыжки на скакалке). Сгибание рук в упоре.	1	
22.	23.11		Подтягивания в висе.	1	
23.	28.11		Подтягивания в висе на результат. Эстафета.	1	
24.	30.11		Прыжок способом «согнув ноги» (м); боком с поворотом на 90°(д).	1	
25.	05.12		Прыжок способом «согнув ноги» (м); боком с поворотом на 90°(д).	1	

26.	07.12		Кувырки вперед и назад. Стойка на лопатках. Сгибание рук в упоре	1	
27.	12.12		Кувырки вперед и назад. Стойка на лопатках.	1	
28.	14.12		ОФП (поднимание туловища). Мост.	1	
29.	19.12		Мост и поворот в упор. Длинный кувырок (м).	1	
30.	21.12		Комбинация акробатических элементов.	1	
			БАСКЕТБОЛ	12	
31.	26.12		Беседа по ТБ. Правила игры.	1	
32.	28.12		Передвижения и остановки. Ведение мяча.	1	
33.	09.01		Инстр. по Т.Б. Передвижения и остановки. Ведение мяча.	1	
34.	11.01		Ведение мяча на оценку.	1	
35.	16.01		Передача мяча одной и двумя руками.	1	
36.	18.01		Передача мяча одной и двумя руками.	1	
37.	23.01		Передача мяча на оценку. Штрафной бросок.	1	
38.	25.01		Передача мяча в движении парами.	1	
39.	30.01		ОФП (наклон из положения сидя). Штрафной бросок.	1	
40.	01.02		Бросок одной рукой (м), двумя руками (д).	1	

41.	06.02		Бросок одной рукой (м), двумя руками (д).(дистанционно)	1	
42.	08.02		Сочетание приемов ведения, передачи, броска.	1	
			ВОЛЕЙБОЛ	10	
43.	13.02		Беседа по ТБ. Стойка и передвижения игрока.	1	
44.	15.02		Стойка игрока. Передача мяча двумя руками.	1	
45.	20.02		Передача мяча двумя руками сверху. Игра «Пионербол».	1	
46.	22.02		Прием мяча снизу двумя руками. ОФП.	1	
47.	27.02		Прием мяча снизу двумя руками над собой.	1	
48.	01.03		Нижняя прямая подача. Игра «Пионербол».	1	
49.	06.03		Нижняя прямая подача. Эстафеты.	1	
50.	13.03		Нижняя прямая подача. Игра «Пионербол».	1	
51.	15.03		Передача мяча в парах. Игра «Пионербол	1	
52.	27.03		ОФП (челночный бег 3x10 м). Игра «Пионербол».	1	
			КРОССОВАЯ ПОДГОТОВКА	4	
53.	29.03		Беседа по ТБ. Равномерный бег 15 мин.	1	
54.	03.04		Равномерный бег 16 мин. Преодоление препятствий.	1	

55.	05.04		Равномерный бег 17 мин. Игра «Пионербол».	1	
56.	10.04		Бег 1000 м на результат. Игра «Пионербол».	1	
			ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	6	
57.	12.04		Беседа по ТБ. Бег 500 м.	1	
58.	19.04		Старты из различных исходных положений.	1	
59.	24.04		Бег на результат 30 м. Старты.	1	
60.	26.04		Бег на результат 60 м. Эстафеты по кругу. ОФП.	1	
61.	03.05		Прыжок в длину с места. Метание мяча	1	
62.	10.05		Прыжок в длину с места на результат	1	
			ФУТБОЛ	6	
63.	15.05		"Беседа по ТБ на уроках. Основные тех-кие эл-ты игры	1	
64.	17.05		Основные правила игры в футбол. Учебная игра	1	
65.	22.05		Удары по мячу ногой. Тактика игры. Учебная игра	1	
66.	24.05		Удары по мячу ногой. Передачи мяча. Учебная игра	1	
67.	25.05		Удары по мячу на точность. Эстафеты с мячом. Учебная игра	1	
68.	26.05		Ведение мяча. Комбинации из освоенных элементов. Учебная игра	1	

ЛИСТ ФИКСИРОВАНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ
В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

[illegible]