

Календарно – тематический план 9 класс

№ урок а п/п	Дата проведения		Название темы	Количество часов	Примечание
	план	факт			
Баскетбол				12	
1.	03.09		ИТБ№ на занятиях баскетболом. История возникновения баскетбола. Стойки и перемещения.	1	
2.	10.09		Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1	
3.	24.09		Остановка двумя ногами и прыжком.	1	
4.	01.10		Передачи мяча.	1	
5.	08.10		Ловля мяча.	1	
6.	09.10		Ведение мяча.	1	
7.	15.10		Броски в кольцо.	1	
8.	22.10		Игра в защите.	1	

9.	29.10		Игра в нападении.	1	
10.	12.11		Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок.	1	
11.	19.11		Взаимодействие двух игроков «отдай мяч и выйди».	1	
12.	26.11		Игра. Участие в соревнованиях.	1	
Волейбол				12	
13.	03.12		ИТБ№ на занятиях волейболом. История возникновения волейбола.	1	
14.	10.12		Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	1	
15.	17.12		Закрепление техники передачи. Верхняя прямая подача.	1	
16.	24.12		Верхняя прямая подача. Индивидуальные тактические действия в защите.	1	
17.	14.01		Верхняя прямая подача.	1	
18.	21.01		Индивидуальные тактические действия.	1	

19.	28.01		Прием мяча.	1	
20.	04.02		Прием подачи.	1	
21.	11.02		Закрепление техники приема мяча с подачи.	1	
22.	18.02		Подвижные игры.	1	
23.	25.02		Эстафеты с мячом.	1	
24.	04.03		Перемещение на площадке. Спортивная игра «Пионербол».	1	
Футбол				10	
25.	11.03		ИТБ№ на занятиях. История возникновения футбола. Остановка катящегося мяча.	1	
26.	01.04		Ведение мяча.	1	
27.	08.04		Удары по мячу.	1	
28.	15.04		Вбрасывание и отбор мяча.	1	
29.	22.04		Техника игры в футбол.	1	

30.	29.04		Тактика игры в футбол.	1	
31.	06.05		Правила игры в футбол.	1	
32.	07.05		Правила соревнований.	1	
33.	13.05		Подвижные игры: «Гонка мячей», «Метко в цель», «Футбольный бильярд».	1	
34	20.05		Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол).	1	
			Итого	34	