

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Миролюбовская школа»
Красногвардейского района
Республики Крым

Рассмотрено
на заседании методического объединения
учителей начальных классов
руководитель МО О. Н. Вергелес
протокол № 1 от «25» 08 2022г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
МБОУ «Миролюбовская школа»
С.В. Гончаренко
« 31 » 08 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Миролюбовская школа»
В.В. Самойленко
Приказ № 107 от «31» 08 2022г.

Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
1 класс
на 2022 -2023 учебный год.

Составитель:
Ковтуняк Наталья Богдановна
учитель начальных классов

с. Миролюбовка, 2022

Календарно-тематическое планирование составлено в соответствии с рабочей программой по учебному предмету «Физическая культура» для 1 класса. Программа составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта НОО 2021, примерных программ по физической культуре, учебного плана МБОУ «Миролюбовская школа», примерной программы школы.

Учебник: Физическая культура, 1-4 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
По учебному плану МБОУ «Миролюбовская школа» календарно - тематическое планирование рассчитано на 66 часа (2 часа в неделю) по количеству учебных недель 33.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УЧЕТОМ МОДУЛЕМ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Название раздела	Модуль воспитательной программы	Количество учебных часов		ЭОР
			Примерная программа	Рабочая программа	
1.	Знания о физической культуре	День солидарности в борьбе с терроризмом	5	5	РЭШ
2.	Способы физической деятельности	Международный день пожилых людей	3	3	РЭШ
3.	Физкультурно-оздоровительная деятельность	День народного единства День неизвестного солдата День добровольца (волонтера) в России	44	44	РЭШ
4.	Спортивно-оздоровительная деятельность	Праздник Весны и Труда	14	14	РЭШ
	Итого:		66	66	

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Дата проведения		Название раздела, тема урока	Кол-во часов	Примечание
	план	факт			
знания о физической культуре				5	
1.	05.09		Правила поведения, техника безопасности. Общие принципы выполнения физических упражнений	1	
2.	07.09		Спортивное оборудование и инвентарь. Одежда для занятий физическими упражнениями.	1	
3.	12.09		Организующие команды: «Стройся», «Смирно», «На первый, второй рассчитайсь», «Вольно», «Шагом марш», «На месте стой, раз, два», «Равняйсь», «В две шеренги становись»	1	
4.	14.09		Значение физической культуры в жизни человека. Знакомство с ГТО	1	
5.	19.09		Распорядок дня. Личная гигиена.	1	
способы физической деятельности				3	
6.	21.09		Техника выполнения упражнений общей разминки с контролем дыхания	1	
7.	26.09		Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры.	1	
8.	28.09		Самоконтроль. Строевые команды и построения	1	

физкультурно – оздоровительная деятельность				44	
9.	03.10		Сочетание различных видов ходьбы. Бег с изменением направления, ритма и темпа.	1	
10.	05.10		Прыжок в длину с места. Эстафеты	1	
11.	10.10		Эстафеты. Прыжок в длину с места.	1	
12.	12.10		Метание малого мяча в цель	1	
13.	17.10		Метание малого мяча на дальность. Упражнения для развития силовых и координационных способностей	1	
14.	19.10		Техника высокого старта. Понятие стартового ускорения	1	
15.	24.10		Челночный бег 3*10 Упражнения для развития скоростно-координационных качеств	1	
16.	26.10		Бег 30 м	1	
17.	07.11		Инструктаж по ТБ. на уроках гимнастики. Основная стойка. Построение в колонну, шеренгу, в круг.	1	
18.	09.11		Группировка. Перекаты в группировке.	1	
19.	14.11		Стойка на лопатках, мост.	1	
20.	16.11		Кувырок вперед.	1	
21.	21.11		Подъем туловища за 30 сек. Кувырок вперед.	1	
22.	23.11		Вис на гимнастической стенке.	1	
23.	28.11		Подтягивание из виса лежа.	1	
24.	30.11		Упражнения для развития равновесия	1	

25.	05.12		Лазание по гимнастической стенке и наклонной скамейке	1	
26.	07.12		Лазание по канату в триприема	1	
27.	12.12		Прыжки со скакалкой	1	
28.	14.12		Наклон вперед из положениястоя. Полоса препятствий.	1	
29.	19.12		Ходьба по гимнастическомубревну	1	
30.	21.12		Инструктаж по ТБ (Инс. № 68) ОРУ с обручами. П/и «Иголка и нитка», «Пройди бесшумно».	1	
31.	26.12		ОРУ в движении. П/и «Раки», «Через холодный ручей», «Петрушка на скамейке».	1	
32.	28.12		ОРУ с мячами. Эстафеты. П/и «Не урони мешочек», «Конники-спортсмены».	1	
33.	09.01		ОРУ в движении. Эстафеты. П/и «Запрещенное движение», «Отгадай, чей голос».	1	
34.	11.01		Эстафеты с гимнастическими палками. П/и «Что изменилось», «Посадка картофеля».	1	
35.	16.01		Эстафеты с обручами. П/и «Прокати быстрее мяч», «Кузнечики»,	1	
36.	18.01		Техника безопасности науроках спортивных игр	1	
37.	23.01		Броски и ловля волейбольного мяча	1	
38.	25.01		Броски и ловля волейбольного мяча. Обобщение.	1	
39.	30.01		Броски и ловля мяча через сетку	1	
40.	01.02		Броски мяча из-за головы двумя руками через сетку	1	
41.	06.02		Броски мяча одной рукой через сетку	1	
42.	08.02		Пионербол двумя мячами	1	
43.	13.02		Броски и ловля баскетбольного мяча	1	

44.	15.02		Броски и ловля баскетбольного мяча. Обобщение.	1	
45.	27.02		Броски мяча в кольцо способом снизу	1	
46.	27.02		Броски мяча в кольцо способом сверху	1	
47.	01.03		Ведение мяча на месте, в движении	1	
48.	06.03		Ведение мяча с обводкой стоек.	1	
49.	13.03		И в баскетбол по упрощенным правилам	1	
50.	15.03		Подвижные игры с элементами баскетбола	1	
51.	27.03		Строевые упражнения	1	
52.	29.03		Строевые упражнения. Обобщение.	1	
спортивно – оздоровительная деятельность				14	
53.	03.04		Сочетание различных видов ходьбы. Бег с изменением направления, ритма и темпа.	1	
54.	10.04		Игры - эстафеты. Упражнения для развития скоростных способностей	1	
55.	12.04		Прыжок в длину с места. Эстафеты.	1	
56.	19.04		Прыжок в длину с места.	1	
57.	24.04		Техника высокого старта. Понятие стартового ускорения	1	
58.	26.04		Челночный бег 3*10 Упражнения для развития скоростно-координационных качеств	1	
59.	03.05		Бег 30 м. Упражнения полосы препятствий.	1	

60.	10.05		Бег 30 м.	1	
61.	15.05		Прыжок в длину с разбега. Упражнения для развития прыгучести.	1	
62.	17.05		Прыжок в длину с разбега	1	
63.	18.05		Метание малого мяча в цель	1	
64.	19.05		Метание малого мяча на дальность. Упражнения для развития силовых и координационных способностей	1	
65.	22.05		Метание малого мяча на дальность.	1	
66.	24.05		Подведение итогов года. Эстафеты с бегом прыжками и метанием.	1	

ЛИСТ ФИКСИРОВАНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ

Дата внесения изменений, дополнений	Содержание	Согласование с курирующим предмет заместителем директора (подпись, расшифровка подписи, дата)	Подпись лица, внесшего запись

печатью 8 (восемь) листов
Директор СМ — В.В. Самойленко

Директор СР — В.В. Самойленко

