Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Миролюбовская школа»
Красногвардейского района
Республики Крым

Рассмотрено и рекомендовано на заседании методического объединения учителей начальных класс руководитель МО_____О.Н.Вергелес протокол №_1_ от «_25_»_08_2022 г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Миролюбовская школа» _____ С.В.Гончаренко «__31__»__08__2022 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Миролюбовская школа» _____В.В.Самойленко Приказ №_31_ «_31_»_08_2022г.

Календарно-тематический план
по внеурочной деятельности «Здоровейка»
4 класса
на 2022 -2023 учебный год

Составитель:
Халаман Анна Владимировна
Учитель начальных классов

с. Миролюбовка, 2022

Календарно-тематический план по внеурочной деятельности курса «Здоровейка» составлен на основе авторской программы В.И. Ляха (Рабочие программы. М.:Просвещение. 2015) и ориентирована на учащихся 4 класса.

На изучение курса в 4 классе предусмотрено – 34 часа (1 час в неделю)

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УЧЕТОМ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ

№ п/п	**Наименование разделов и тем**	**Модуль воспитательной программы «Школьный урок»**	**Количество учебных часов**	
			Авторская программа	**Рабочая программа**
1	Введение «Вот мы и в школе».	День Знаний	4	4
2	Питание и здоровье	Международный день отца	5	5
3	Моё здоровье в моих руках	День Матери в России	7	7
4	Я в школе и дома	День российской науки.	6	6
5	Чтоб забыть про докторов	Всемирный день театра.	4	4
6	Я и моё ближайшее окружение	Всемирный день Земли	4	4
7	«Вот и стали мы на год взрослей»	Праздник весны и труда	4	4
	Итого:		**34**	**34**

Календарно-тематический план

№ п/п	Дата проведения		Название разделов, тема урока	Количество часов	Примечание
	план	факт			
			Введение «Вот мы и в школе»	**4**	
1	07.09		«Здоровье и здоровый образ жизни»	1	
2	14.09		Правила личной гигиены	1	
3	21.09		Физическая активность и здоровье	1	
4	28.09		Как познать себя	1	
			Питание и здоровье	**5**	
5	05.10		Питание необходимое условие для жизни человека	1	
6	12.10		Здоровая пища для всей семьи	1	
7	19.10		Как питались в стародавние времена и питание нашего времени	1	
8	26.10		Секреты здорового питания. Рацион питания	1	
9	09.11		«Богатырская силушка»	1	
			Моё здоровье в моих руках	**7**	
10	16.11		Домашняя аптечка	1	
11	23.11		«Мы за здоровый образ жизни»	1	
12	30.11		Марафон «Сколько стоит твоё здоровье»	1	
13	07.12		«Береги зрение с молоду».	1	
14	14.12		Как избежать искривления позвоночника	1	
15	21.12		Отдых для здоровья	1	
16	28.12		Умеем ли мы отвечать за своё здоровье	1	
			Я в школе и дома	**6**	
17	11.01		«Мы здоровьем дорожим – соблюдая свой режим»	1	
18	18.01		«Класс не улица ребята. И запомнить это надо!»	1	
19	25.01		Кукольный спектакль «Спеши делать добро»	1	
20	01.02		Что такое дружба? Как дружить в школе?	1	

21	08.02		Мода и школьные будни	1	
22	15.02		Делу время, потехе час.	1	
Чтоб забыть про докторов				**4**	
23	22.02		Чтоб болезней не бояться, надо спортом заниматься	1	
24	01.03		День здоровья «За здоровый образ жизни» С.	1	
25	15.03		Кукольный спектакль Преображенский «Огородники»	1	
26	29.03		«Разговор о правильном питании» Вкусные и полезные вкусности	1	
Я и моё ближайшее окружение				**4**	
27	05.04		Размышление о жизненном опыте	1	
28	12.04		Вредные привычки и их профилактика	1	
29	19.04		Школа и моё настроение	1	
30	26.04		В мире интересного.	1	
«Вот и стали мы на год взрослей»				**4**	
31	03.05		Я и опасность.	1	
32	10.05		Игра «Мой горизонт»	1	
33	17.05		Гордо реет флаг здоровья	1	
34	24.05		«Умеете ли вы вести здоровый образ жизни»	1	

ЛИСТ ФИКСИРОВАНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ

Дата внесения изменений, дополнений	Содержание	Согласование с курирующим предмет заместителем директора (подпись, расшифровка подписи, дата)	Подпись лица, внесшего запись

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью 5 (пять)
листов

Директор **В.В. Самойленко**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «МИРОЛЮБОВСКАЯ ШКОЛА» КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
МБОУ «МИРОЛЮБОВСКАЯ ШКОЛА»
ИНН 9105009832
ОГРН 1159102016480