Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Миролюбовская школа» Красногвардейского района Республики Крым

Рассмотрено на заседании методического объединения учителей естественно-математического	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора МБОУ «Миролюбовская школа»	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Миролюбовская школа» В.В.Самойленко		
цикла и физичекой культуры руководитель МО А.С.Васькина протокол № от от 2022 г.	С.В.Гончаренко «» 2022 г.	Приказ № «»2022	2 Γ	
	Календарно-тематический план по физической культуре 8 класс на 2022 -2023 учебный год.			
		Составитель: Худиенко Виктор Прокофьевич учитель физической культуры		

с.Миролюбовка,2022

Курс «Физическая культура» изучается в 8 классе из расчета 2 часа в неделю (всего 68 часов для 8 класса) Календарно-тематический план ориентирован на использование:

- 1. Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС), утвержденного приказом МО и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897
- 2. Примерной программы «Комплексная программа по физическому воспитанию для учащихся 8-9 классов» А.П. Матвеев (М.:Просвещение,2012)
- 3. Академического учебника по физической культуре для 8-9 класса общеобразовательных учреждений. А. П. Матвеев 2014 г

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УЧЕТОМ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ

№ п/п	Наименование разделов и тем	Модуль воспитательных программ «Школьный урок»	Количество учебных часов (уроков)	
			Примерная программа	Рабочая программа
1.	Легкая атлетика	1.День знаний.	14	14
2.	Основы знаний о физической культуре	2.Открытие школьной спартакиады .Осенний	В процессе урока	В процессе урока
3.	Футбол	день здоровья.	6	6
4.	Баскетбол	3.День защитника Отечества.	12	12
5.	Гимнастика(акроб.,висы,стр.упр.,опор н.пр.)	4.Предметная неделя естественно- математического цикла и физической	10	10
6.	Кроссовая подготовка	культуры.	12	12
7.	Волейбол	5.Мероприятия месячника гражданского и	12	12
8.	Повторение	патриотического воспитания: спортивная эстафета, соревнования по пионерболу и волейболу.	2	2
	ИТОГО:		68	68

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

No	Дата	Тема урока	Количество	Примечания
π/	план ф	икт	часов	
		Легкая атлетика	8	
1.	02.09	Беседа по технике безопасности на уроках. Специальные беговые упражнения.	1	
2.	03.09	Стартовые упражнения. Встречная эстафета.	1	
3.	06.09	Бег на результат 30 м. Бег 60 м	1	
4.	13.09	Прыжок в длину с места. Бег 60 м	1	
5.	16.09	Бег на результат 60 м. Спортивная игра.	1	
6.	20.09	Прыжок в длину с места. Метание мяча на дальность.	1	
7.	23.09	Метание мяча на дальность. Развитие двигательных качеств.	1	
8.	27.09	Прыжок в длину с места на результат. Метание мяча.	1	
	,	Кроссовая подготовка	6	
9.	30.09	Беседа по технике безопасности на уроках. Равномерный бег.	1	
10.	04.10	Равномерный бег. Игра «Пионербол».	1	
11.	07.10	Бег 1000 м на результат. ОФП.	1	
12.	11.10	Равномерный бег. Преодоление препятствий.	1	

13.	14.10	Равномерный бег. Преодоление препятствий.	1	
14.	18.10	Бег 2000 м без учета времени. ОФП.	1	
		Спортивные игры. Футбол	6	
15.	21.10	Беседа по технике безопасности на уроках. Основные правила игры в футбол. Ведение мяча	1	
16.	25.10	Ведение мяча. Двусторонняя игра.	1	
17.	28.10	Ведение мяча на оценку. Двусторонняя игра.	1	
18.	08.11	Удары по мячу ногой. Тактика игры.	1	
19.	11.11	Удары по мячу на точность. Игровые задания.	1	
20.	15.11	Двусторонняя игра. Развитие двигательных качеств	1	
		Гимнастика	10	
21.	18.11	Беседа по технике безопасности на уроках. Строевые упражнения.	1	
22.	22.11	Повороты в движении. Подъем переворотом в упор.	1	
23.	25.11	Техника выполнения подъема переворотом. Подтягивания в висе.	1	
24.	29.11	Прыжок способом «согнув ноги» (м); боком с поворотом на 90° (д).	1	
25.	02.12	Прыжок способом «согнув ноги» (м); боком с поворотом на 90° (д).	1	
26.	06.12	Прыжок способом «согнув ноги» (м); боком с поворотом на 90° (д).	1	
27.	09.12	ОФП (прыжки на скакалке). Развитие силы.	1	
28.	13.12	ОФП (поднимание туловища). Развитие силы.	1	
29.	16.12	Комбинация акробатических элементов. ОФП.		
30.	20.12	Комбинация акробатических элементов. ОФП.	1	
	· '	Спортивные игры. Баскетбол	12	
31.	23.12	Беседа по технике безопасности на уроках. Основные правила игры.	1	

32.	27.12	Сочетание приемов передвижений и остановок. Ведение мяча.	1	
33.	30.12	Ведение мяча с разной высотой отскока на оценку.	1	
34.	10.01	Передача мяча двумя руками от груди. Эстафета.	1	
35.	13.01	Передача мяча двумя руками от груди. Штрафной бросок.	1	
36.	17.01	ОФП (наклон из положения сидя).	1	
37.	20.01	Штрафной бросок; бросок одной рукой от плеча.	1	
38.	24.01	Штрафной бросок; бросок одной рукой от плеча.	1	
39.	27.01	Штрафной бросок(контр.норматив-на оценку)Учебная игра.	1	
40.	31.01	Сочетание приемов ведения, передачи, броска.	1	
41.	03.02	Сочетание приемов ведения, передачи, броска.	1	
42.	07.02	Бросок мяча в движении после ведения и 2-го шага.(дистанционно)	1	
		Спортивные игры. Волейбол	12	
43.	10.02	Беседа по технике безопасности на уроках. Стойка игрока. Передвижения. (дистанционно)	1	
44.	14.02	Передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками сверху в тройках.	1	
45.	17.0	Передача мяча двумя руками сверху в парах. Игра «Пионербол».	1	
46.	21.02	Прием мяча снизу двумя руками над собой. Игра «Пионербол».	1	
47.	28.02	Прием мяча снизу двумя руками. Игровые задания.	1	
48.	03.03	Прием и передача мяча снизу двумя руками в парах.	1	
49.	07.03	Нижняя прямая подача. Прием подачи. ОФП.	1	
50.	10.03	Нижняя прямая подача. Прием подачи. ОФП.	1	

51.	14.03	Нижняя прямая подача. Игра «Пионербол».	1	
52.	17.03	Комбинация из освоенных элементов. Игровые задания.	1	
53.	28.03	Комбинация из освоенных элементов. Игровые задания.	1	
54.	31.03	ОФП (челночный бег 3х10 м). Учебная игра.	1	
	·	Кроссовая подготовка	6	
55.	04.04	Беседа по технике безопасности на уроках. Равномерный бег 15 мин.	1	
56.	07.04	Равномерный бег 18мин. Игра «Пионербол».	1	
57.	11.04	Бег 1000 м. Игра «Пионербол».	1	
58.	14.04	Равномерный бег 18 мин. Преодоление препятствий	1	
59.	18.04	Равномерный бег 19 мин. ОФП.	1	
60.	21.04	Бег 2000 м. ОФП.	1	
	'	Легкая атлетика	6	
61.	25.04	Беседа по технике безопасности на уроках. Бег 500 м.	1	
62.	28.04	Стартовый разгон. Ускорения. ОФП.	1	
63.	02.05	Бег на результат 30 м. Старты из различных исходных положений.	1	
64.	05.05	Бег по дистанции. Встречная эстафета (передача палочки). ОФП.	1	
65.	12.05	Бег на результат 60 м. Эстафеты по кругу. ОФП.	1	
66.	16.05	Прыжок в длину с места на результат. Челночный бег 3х10м.	1	
		Повторение	2	
67.	19.05	Повторение программного материала	1	
68.	23.05	Повторение программного материала	1	

ЛИСТ ФИКСИРОВАНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дата внесения изменений, дополнений	Содержание	Согласование с курирующим предмет заместителем директора (подпись, расшифровка подписи, дата)	Подпись лица, внесшего запись