**Календарно – тематический план 5 класс**

| № урока п/п | Дата проведения | | Название темы | Количество часов | Примечание |
|---|---|---|---|---|---|
| | план | факт | | | |
| **Баскетбол** | | | | **12** | |
| 1. | 06.09 | | ИТБ№ на занятиях баскетболом. История возникновения баскетбола. Стойки и перемещения. | 1 | |
| 2. | 13.09 | | Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. | 1 | |
| 3. | 20.09 | | Остановка двумя ногами и прыжком. | 1 | |
| 4. | 27.09 | | Передачи мяча. | 1 | |
| 5. | 04.10 | | Ловля мяча. | 1 | |
| 6. | 11.10 | | Ведение мяча. | 1 | |
| 7. | 18.10 | | Броски в кольцо. | 1 | |
| 8. | 25.10 | | Игра в защите. | 1 | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 9. | 08.11 | | Игра в нападении. | 1 | |
| 10. | 15.11 | | Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок. | 1 | |
| 11. | 22.11 | | Взаимодействие двух игроков «отдай мяч и выйди». | 1 | |
| 12. | 29.11 | | Игра. Участие в соревнованиях. | 1 | |
| **Волейбол** | | | | **12** | |
| 13. | 06.12 | | ИТБ№ на занятиях волейболом. История возникновения волейбола. | 1 | |
| 14. | 13.12 | | Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. | 1 | |
| 15. | 20.12 | | Закрепление техники передачи. Верхняя прямая подача. | 1 | |
| 16. | 27.12 | | Верхняя прямая подача. Индивидуальные тактические действия в защите. | 1 | |
| 17. | 10.01 | | Верхняя прямая подача. | 1 | |
| 18. | 17.01 | | Индивидуальные тактические действия. | 1 | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 19. | 24.01 | | Прием мяча. | 1 | |
| 20. | 31.01 | | Прием подачи. | 1 | |
| 21. | 07.02 | | Закрепление техники приема мяча с подачи. | 1 | |
| 22. | 14.02 | | Подвижные игры. | 1 | |
| 23. | 21.02 | | Эстафеты с мячом. | 1 | |
| 24. | 28.02 | | Перемещение на площадке. Спортивная игра «Пионербол». | 1 | |
| **Футбол** | | | | **10** | |
| 25. | 07.03 | | ИТБ№ на занятиях. История возникновения футбола. Остановка катящегося мяча. | 1 | |
| 26. | 14.03 | | Ведение мяча. | 1 | |
| 27. | 28.03 | | Удары по мячу. | 1 | |
| 28. | 04.04 | | Вбрасывание и отбор мяча. | 1 | |
| 29. | 11.04 | | Техника игры в футбол. | 1 | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 30. | 18.04 | | Тактика игры в футбол. | 1 | |
| 31. | 25.04 | | Правила игры в футбол. | 1 | |
| 32. | 02.05 | | Правила соревнований. | 1 | |
| 33. | 16.05 | | Подвижные игры: «Гонка мячей», «Метко в цель», «Футбольный бильярд». | 1 | |
| 34 | 23.05 | | Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол). | 1 | |
| | | | **Итого** | **34** | |