## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Миролюбовская школа» Красногвардейского района Республики Крым

Рассмотрено на заседании методического объединения классных руководителей МО\_\_\_\_\_\_\_ О.Н.Вергелес протокол № \_\_\_\_\_\_ от «2.5 » 0.8 2022 г.

Пиректор МБОУ «Миролюбовская школа»
В.В.Самойленко
Приказ No. 31. »

— 2022 г.

Календарно-тематическое планирование по внеурочной деятельности «Здоровейка» 1 класс на 2022 -2023 учебный год

Составитель: Ковтуняк Наталья Богдановна учитель начальных классов

Миролюбовка,2022

Календарно-тематическое планирование составлено по внеурочной деятельности «Здоровейка» для 1 класса на основании Федерального образовательного стандарта начального общего образования. Программу для 1 класса разработал учитель начальных классов МБОУ «Миролюбовская школа» Ковтуняк Н.Б., утвержден педагогическим советом от 31.08.2022г.

Всего на изучение курса «Здоровейка» в 1 классе отводится 33 ч – (1 ч. в неделю).

## Тематическое планирование с учетом воспитательной программы

$N_{\underline{0}}$	Название раздела, тема урока	Модуль воспитательной	Количество часов	ЭОР
$\Pi/\Pi$		программы «Школьный урок»		
1.	Введение «Вот мы и в школе»	День солидарности в борьбе с	1	https://niigd.nczd.ru/
2.	Дорога к доброму здоровью	терроризмом.	1	https://med39.ru/
3.	Здоровье в порядке – спасибо зарядке	Международный день пожилых	1	https://azbyka.ru
4.	В гостях у Мойдодыра. К. Чуковский	людей.	1	https://www.kp.ru
	«Мойдодыр»	День отца в России.		
5.	Праздник чистоты «К нам приехал Мойдодыр»	День начало Нюрнбергского	1	
6.	Витаминная тарелка на каждый день.	процесса.	1	
7.	Культура питания	День неизвестного солдата.	1	
8.	Красный, желтый и зеленый.	Международный женский день.	1	
9.	Полезные и вредные продукты.	Всемирный день театра.	1	
10.	Гигиенические требования к обуви и одежде.	Всемирный день Земли.	1	
11.	Личная гигиена.	День российского парламентаризма.	1	
12.	Практическое занятие «Влияние шума на		1	
	здоровье человека».			
13.	Режим дня первоклассника.		1	
14.	Профилактика переутомления.		1	
15.	Охрана здоровья зимой.		1	
16.	Безопасность при обращении с пиротехникой.		1	
17.	Основы правильного питания.		1	

18.	Предупреждение бытовых травм.
19.	Правила безопасного общения с незнакомыми
20	людьми.
20.	Первая медицинская помощь при
	кровотечениях, ожогах.
21.	Огонь и вода — друзья или враги.
22.	Правила безопасного поведения при
	возникновении пожара в доме.
23.	Лекарства и средства бытовой химии как
	источники опасности.
24.	Меры безопасности при работе с различными
	инструментами.
25.	Безопасность на балконах и лестничных
	клетках.
26.	Охрана здоровья летом.
27.	Первая медицинская помощь при укусах
	насекомых.
28.	Как помочь себе и товарищу при получении
	травмы.
29.	Опасные животные и насекомые. Правила
	безопасного поведения.
30.	Вредные и полезные привычки.
31.	Домашние животные и меры безопасности при
	общении с ними.
32.	Вредные и полезные растения.
33.	Чему мы научились за год

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Дата проведения		ния Название раздела, тема урока	Кол-во часов	Примечание
	план	факт		часов	
1.	02.09		Введение «Вот мы и в школе»	1	
2.	03.09		Дорога к доброму здоровью	1	
3.	16.09		Здоровье в порядке – спасибо зарядке	1	
4.	23.09		В гостях у Мойдодыра. К. Чуковский «Мойдодыр»	1	
5.	30.09		Праздник чистоты «К нам приехал Мойдодыр»	1	
6.	07.10		Витаминная тарелка на каждый день.	1	
7.	14.10		Культура питания	1	
8.	21.10		Красный, желтый и зеленый.	1	
9.	28.10		Полезные и вредные продукты.	1	
10.	11.11		Гигиенические требования к обуви и одежде.	1	
11.	18.11		Личная гигиена.	1	

12.	25.11	Практическое занятие «Влияние шума на здоровье человека».	1
13.	02.12	Режим дня первоклассника.	1
14.	09.12	Профилактика переутомления.	1
15.	16.12	Охрана здоровья зимой.	1
16.	23.12	Безопасность при обращении с пиротехникой.	1
17.	30.12	Основы правильного питания.	1
18.	13.01	Предупреждение бытовых травм.	1
19.	20.01	Правила безопасного общения с незнакомыми людьми.	1
20.	27.01	Первая медицинская помощь при кровотечениях, ожогах.	1
21.	03.02	Огонь и вода — друзья или враги.	1
22.	10.02	Правила безопасного поведения при возникновении пожара в доме.	1
23.	17.02	Лекарства и средства бытовой химии как источники опасности.	1
24.	03.03	Меры безопасности при работе с различными инструментами.	1

25.	10.03	Безопасность на балконах и лестничных клетках.	1	
26.	17.03	Охрана здоровья летом.	1	
27.	31.03	Первая медицинская помощь при укусах насекомых.	1	
28.	07.04	Как помочь себе и товарищу при получении травмы.	1	
29.	14.04	Опасные животные и насекомые. Правила безопасного поведения.	1	
30.	21.04	Вредные и полезные привычки.	1	
31.	28.04	Домашние животные и меры безопасности при общении с ними.	1	
32.	05.05	Вредные и полезные растения.	1	
33.	12.05	Чему мы научились за год	1	

## лист фиксирования изменений и дополнений

Дата внесения изменений, дополнений	Содержание	Согласование с курирующим предмет заместителем директора (подпись, расшифровка подписи, дата)	Подпись лица, внесшего запись

Прошито, пронумеровано и скреплено 7 (семь) листов Директор СП В.В. Самойленко SOME THE MEOY «МИРОЛИБОНСКАН UKOAA.